|  |  |
| --- | --- |
| **TT** | **NHỮNG VIỆC HỌC SINH CẦN LÀM TẠI NHÀ** |
| 1. | Thường xuyên súc miệng, họng bằng nước muối hoặc nước súc miệng. |
| 2 | Giữ ấm cơ thể và tăng cường tập thể dục |
| 3 | Ăn chín, uống chín và đảm bảo chế độ ăn uống đầy đủ chất dinh dưỡng |
| 4 | Thường xuyên rửa tay với nước sạch và xà phòng vào các thời điểm: trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh, sau khi đi chơi, đi học về nhà, sau khi tiếp xúc với vật nuôi, khi tay bẩn (Hạn chế tiếp xúc với các vật nuôi, động vật hoang dã). |
| 5 | Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi (tốt nhất bằng giấy lau sạch, khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán dịch tiết đường hô hấp).Vứt bỏ khăn, giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay. |
| 6 | Không đưa tay lên mắt, mũi miệng.  Không khạc, nhổ bừa bãi. |
| 7 | Giữ nhà cửa sạch sẽ, thông thoáng, sử dụng quạt, không sử dụng điều hòa.  Bỏ rác đúng nơi quy định. |
| 8 | Khai báo sức khỏe tại nhà trước khi đến trường. Nếu có sốt, ho, khó thở thì báo ngay cho giáo viên chủ nhiệm; nghỉ học ở nhà để theo dõi sức khỏe và đeo khẩu trang, báo cha mẹ đưa đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị. |
|  | Nếu có sốt, ho, khó thở thì báo ngay cho giáo viên chủ nhiệm nghỉ học ở nhà để theo dõi sức khỏe và đeo khẩu trang, đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị. |
| 9 | Học sinh không được đến trường khi đang trong thời gian cách ly theo yêu cầu của cơ quan y tế ( Yêu cầu bắt buộc). |
| 10 | * Tránh tiếp xúc với người bị sốt, ho, khó thở. |

|  |  |
| --- | --- |
| **TT** | **NHỮNG VIỆC HỌC SINH CẦN LÀM KHI Ở TRƯỜNG** |
| 1 | Đảm bảo tiêu chí “1 cung đường 02 điểm đến”: Trong thời gian học sinh học trực tiếp đảm bảo đi đến trường và về thẳng nhà. |
| 2 | Nghiêm túc chấp hành những quy định về phòng chống dịch của trường đề ra. Thực hiện đeo khẩu trang khi đến trường, trong lớp học, trên đường từ trường về nhà và nơi công cộng. |
| 3 | Thường xuyên rửa tay với nước sạch và xà phòng vào các thời điểm: Trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh, khi tay bẩn. |
| 4 | Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi (tốt nhất bằng giấy lau sạch, khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán dịch tiết đường hô hấp).Vứt bỏ khăn, giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay. |
| 5 | Không đưa tay lên mắt, mũi, miệng. |
| 6 | Không dùng chung các đồ dùng cá nhân như: Cốc, bình nước, khăn mặt, khăn lau tay, gối, chăn... |
| 7 | Không khạc, nhổ bừa bãi. |
| 8 | Bỏ rác đúng nơi quy định. |
| 9 | Nếu có sốt, ho, khó thở thì báo ngay cho giáo viên chủ nhiệm hoặc giáo viên bộ môn, nhân viên y tế nhà trường. |
| 10 | Tham gia tổng vệ sinh khử khuẩn sau mỗi buổi học theo sự phân công của giáo viên chủ nhiệm. |
| 11 | Không giao lưu giữa lớp này với lớp kia trong thời gian ở trường, đảm bảo giãn cách khi tan học, không tụ tập trước cổng trường. |